

2020. szeptember 28 - október 04.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 09.28.	Kedd 09.29.	Szerda 09.30.	Csütörtök 10.01.	Péntek 10.02.	Szombat 10.03.	Vasárnap 10.04.
Tízórai	Tej Margarin Tk kifli	Tea diab Vaníliás krémtúró diab Tk zsemle	Tea diab Zala felvágott Margarin Tk zsemle	Kakaós tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle Kápia paprika		
Ebéd	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya	Zeller krémleves Barbecue csirkeragu diab Bulgur Szilva	Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcsöntettel diab	Kerti leves Reszelt máj Tört burgonya Csemege uborka diab	Kakukkfűves gombaleves Grillfűszeres csirkecomb filé Rizi bizi Őszi vegyes saláta diab.		
Uzsonna	Vajkrém Tk zsemle Zöldpaprika	Csemege szalámi Margarin Tk kifli Sárgarépa korong	Reszelt Edami sajt Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	Diab nápolyi Alma		

2020. október 05-11.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 10.05.	Kedd 10.06.	Szerda 10.07.	Csütörtök 10.08.	Péntek 10.09.	Szombat 10.10.	Vasárnap 10.11.
Tízórai	Tej Pulykasonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle Kigyóuborka	Tea diab Kefir TK kifli	Vaníliás tej diab Margarin Tk kifli	Tea diab Magyaros vajkrém Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Hamis gulyásleves Szárnyas vagdalt Finomfőzelék diab	Hagyma krémleves Pincepörkölt sertéshússal és zöldséggel Csalamádé	Frankfurti leves Meggyes rakott tészta diab Körte	Paradicsomleves diab Halfasírt Kukoricás rizs Joghurtos öntet	Vegyes zöldségleves Vadas sertésragu diab Makaróni		
Uzsonna	Sajtkrém Tk zsemle Kápia paprika	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle	Kenőmájas Tk zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	Tavaszi felvágott Margarin TK zsemle Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2020. október 12-18.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 10.12.	Kedd 10.13.	Szerda 10.14.	Csütörtök 10.15.	Péntek 10.16.	Szombat 10.17.	Vasárnap 10.18.
Tízórai	Tej Spárgás csirkemell sonka Margarin TK zsemle	Tea diab Tojáskrém Tk kifli	Tea diab Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Tej Tavaszi felvágott Margarin Tk zsemle	Tea diab Körözött Tk zsemle		
Ebéd	Galuskaleves Csirkepörkölt Sárgaborsófőzelék	100 %-os gyümölcslé Bolognai spagetti sertéshússal diab Reszelt sajt	Csirkemáj rizottó Reszelt sajt Csemege uborka diab. Gyümölcssaláta diab.	Karalábéleves Rakott burgonya kolbásszal Céklasaláta diab Szilva	Zöldség krémleves Grillfűszeres sült csirkemell Petrezselymes rizs Csalamádé		
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém TK zsemle Kávia paprika	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	Trappista sajt szelet Margarin Tk zsemle	Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldpaprika	Natúr joghurt Tk kifli		

2020. október 19-25.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 10.19.	Kedd 10.20.	Szerda 10.21.	Csütörtök 10.22.	Péntek 10.23. Ünnepe	Szombat 10.24.	Vasárnap 10.25.
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin Tk zsemle	Tea diab Barackos túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Sajtkrém Tk kifli	Kakaós tej diab Margarin Tk zsemle			
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Tarhonyás szárnyas hús Káposztasaláta diab Alma	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab	Sertés húsgaluska leves Mákos metélt diab Szilva	Gyümölcsleves diab Paprikás sült halfilé Petrezselymes rizs Joghurtos öntet diab			
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle Kápia paprika	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Zöldpaprika	Kocka sajt Tk kifli			

2020. október 26 - november 01.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 10.26.	Kedd 10.27.	Szerda 10.28.	Csütörtök 10.29.	Péntek 10.30.	Szombat 10.31.	Vasárnap 11.01.
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin TK kifli	Tea diab Mediterrán tonhalkrém Tk kifli	Tejeskávé diab Tk fonottka	Tej Lekvár diab Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskrém TK zsemle		
Ebéd	Lencseleves Túrós metélt diab Alma	Húsleves Főtt sertésszelet Meggymártás diab Pirított dara	Köményleves tésztával Budapest szárnyasragu Párolt rizs Csalamádé	Kertészleves Szárnys vagdalt Burgonyafőzelék	Brokkoli krémleves Provance-i csirkecomb Sárgarépás rizs		
Uzsonna	Sajtkrém Tk zsemle Kápia paprika	Gépsonka Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	Paprikás szalámi Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Tk zsemle Zöldpaprika	Spárgás pulykasonka Margarin TK kifli Szilva		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!