

## 2020. szeptember 28 - október 04.

Glutén- tejtójasmentes iskolás 3x	Hétfő 09.28.	Kedd 09.29.	Szerda 09.30.	Csütörtök 10.01.	Péntek 10.02.	Szombat 10.03.	Vasárnap 10.04.
<b>Tízórai</b>	100 %-os gyümölcslé Margarin TM Kenyér GM	Tea Soproni felvágott Margarin TM Bagett GM	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM	Kakaós rizstej Margarin TM Bagett GM	Tea Húskrém GM TM Kenyér GM Kápia paprika		
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves GM Tojm Húsgombóc GM Tojm Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Zeller püréleves GM TM Barbecue csirkeragu GM Párolt rizs Szilva	Babgulyás sertéshússal GM Tojm Darás metélt GM Tojm Gyümölcsöntet GM TM Kenyér GM	Kerti leves GM Tojm Reszelt máj GM Tört burgonya Csemege uborka	Kakukkfűves gombaleves GM Tojm Grillfűszeres sült csirkecomb filé GM Rizi bizi Őszi vegyes saláta		
<b>Uzsonna</b>	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Csemege szalámi Margarin TM Kenyér GM Sárgarépa korong	Spárgás csirkesonka Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Margarin TM Bagett GM Alma		

## 2020. október 05-11.

Glutén- tej- tojásmentes iskolás 3x	<b>Hétfő 10.05.</b>	<b>Kedd 10.06.</b>	<b>Szerda 10.07.</b>	<b>Csütörtök 10.08.</b>	<b>Péntek 10.09.</b>	<b>Szombat 10.10.</b>	<b>Vasárnap 10.11.</b>
<b>Tízórai</b>	Rizstej Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Sonkakrém GM TM Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Kárpát szalámi Margarin TM Bagett GM	Vaníliás rizstej Margarin TM Bagett GM	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Hamis gulyásleves GM Tojm Szárnyas vagdalt GM TM Tojm Finomfőzelék GM TM Kenyér GM	Hagyma püréleves GM TM Pincepörkölt sertéshússal GM Csalamádé Kenyér GM	Frankfurti leves GM Meggyes rakott tészta GM TM Tojm Körte	Paradicsomleves GM Tojm Zöldséges fasírt GM TM Tojm Kukoricás rizs Fejes saláta	Vegyes zöldségleves GM Tojm Vadas sertésragu GM TM Makaróni GM Tojm		
<b>Uzsonna</b>	Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kápia paprika	Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM	Kenőmájas TM Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Alma		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2020. október 12-18.

Glutén- tejtójasmentes iskolás 3x	Hétfő 10.12.	Kedd 10.13.	Szerda 10.14.	Csütörtök 10.15.	Péntek 10.16.	Szombat 10.17.	Vasárnap 10.18.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Spárgás csirkesonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Paprikás szalámi Margarin TM Bagett GM	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM Paradicsom	Rizstej Tavaszi felvágott Margarin TM Bagett GM	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM		
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves GM Tojms Csirkepörkölt GM Fejtett babfőzelék GM TM Kenyér GM	100 %-os gyümölcslé Bolognai spagetti sertéshússal GM Tojms	Csirkemáj rizottó GM Csemege uborka Gyümölcssaláta	Karalábéleves GM Tojms Rakott burgonya kolbásszal GM TM Tojms Céklasaláta Szilva	Zöldség püréleves GM TM Grillfűszeres sült csirkemell GM Petrezselymes rizs Csalamádé		
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM Kápia paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Pulykamell sonka Margarin TM Kenyér GM	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Margarin TM Bagett GM Alma		

## 2020. október 19-25.

Glutén- tej- tojásmentes iskolás 3x	Hétfő 10.19.	Kedd 10.20.	Szerda 10.21.	Csütörtök 10.22.	Péntek 10.23. Ünnepe	Szombat 10.24.	Vasárnap 10.25.
<b>Tízórai</b>	Rizstej Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Baracklekvár Margarin TM Bagett GM	Tea Húskrém GM TM Kenyér GM	Kakaós rizstej Margarin TM Bagett GM			
<b>Ebéd</b>	Tárkonyos zöldségleves GM Tojm Tarhonyás szárnyas hús GM Tojm Káposztasaláta Szőlő	Lebbencsleves GM Tojm Sült virsli Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM	Sertés húsgaluska leves GM Tojm Mákos metélt GM Tojm Szilva	Gyümölcsleves GM TM Paprikás sült halfilé GM Petrezselymes rizs Fejes saláta			
<b>Uzsonna</b>	Csemege szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóborka	Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM Kápia paprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Kenőmájas TM Kenyér GM			

## 2020. október 26 - november 01.

Glutén- tej- tojásmentes iskolás 3x	<b>Hétfő</b> <b>10.26.</b> <b>Őszi szünet</b>	<b>Kedd</b> <b>10.27.</b> <b>Őszi szünet</b>	<b>Szerda</b> <b>10.28.</b> <b>Őszi szünet</b>	<b>Csütörtök</b> <b>10.29.</b> <b>Őszi szünet</b>	<b>Péntek</b> <b>10.30.</b> <b>Őszi szünet</b>	<b>Szombat</b> <b>10.31.</b>	<b>Vasárnap</b> <b>11.01.</b>
<b>Tízórai</b>	Rizstej Margarin TM Kenyér GM	Tea Mediterrán tonhalkrém TM Bagett GM	Kakaós rizstej Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Lekvár Margarin TM Bagett GM	Tea Margarin TM Bagett GM		
<b>Ebéd</b>	Magyaros zöldségleves GM TOJM Kínai zöldséges csirkehúsos tészta GM Tojm Szőlő	Húsleves GM Tojm Főtt sertésszelet Meggymártás GM TM Pirított rizsdara GM	Köményleves tésztával GM Tojm Budapest szárnyasragu GM Párolt rizs Csalamádé	Kertészleves GM Tojm Szárnys vagdalt GM Tojm Burgonyafőzelék GM TM Kenyér GM	Brokkoli püréleves GM TM Provance-i csirkecomb GM TM Sárgarépas rizs		
<b>Uzsonna</b>	Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kápia paprika	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Paprikás szalámi Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Spárgás pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Szilva		