

2020. november 30 - december 06.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 11. 30.	Kedd 12. 01.	Szerda 12. 02.	Csütörtök 12. 03.	Péntek 12. 04.	Szombat 12. 05.	12. 06. Advent 2. vasárnapja
Tízórai		Tea diab Citrusos túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Sajtkrém Tk kifli	Tej Sárgabarack extra dzsem diab Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle Kígyóuborka		
Ebéd		Lebbencsleves Sült sertésszelet Zöldborsófőzelék diab	Májgaluska leves Túrófelfújt diab Mákos szórattal diab Alma	Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Körteleves diab Paprikás sült halfilé Petrezselymes rizs Amerikai káposztasaláta diab		
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin Tk zsemle Kápia paprika	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Paprika	Kenőmájas TK zsemle Jégcsapretek	Kocka sajt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2020. december 07–13.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 12. 07.	Kedd 12. 08.	Szerda 12. 09.	Csütörtök 12. 10.	Péntek 12. 11.	Szombat 12. 12.	12. 13. Advent 3. vasárnapja
Tízórai	Tej Soproni felvágott Margarin Tk zsemle	Tea diab Mediterrán tonhalkrém Tk kifli	Tejeskávé diab Margarin Tk kifli	Tej Málnás dzsem diab Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle	Tea diab Gépsonka Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	
Ebéd	Fejtett bableves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab Pírtott dara	Köménymag leves tésztával Reszelt csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka diab	Citromos kerti leves Szárnyas fasírt Magyaros burgonyafőzelék	Sütőtök krémleves diab. Zöldborsós szárnyasragu Petrezselymes rizs	Karalábéleves Paprikás burgonya virslivel Céklasaláta diab	
Uzsonna	Sajtkrém Tk zsemle Paprika	Paprikás szalámi Margarin Tk kifli Jégcsapretek	Vajkrém Tk zsemle Lilahagyma	Sertés párizsi Margarin Tk zsemle Paprika	Édes keksz diab Mandarin	Natúr joghurt Tk kifli	

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2020. december 14-20.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 12. 14.	Kedd 12. 15.	Szerda 12. 16.	Csütörtök 12. 17.	Péntek 12. 18.	Szombat 12. 19.	12. 20. Advent 4. vasárnapja
Tízórai	Tej Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle	Tea diab Padlizsánkrém Tk zsemle	Vaníliás tej diab Tk fonottka	Tea diab Magyaros vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Vajas galuskaleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Körte	Tojásleves Rozsdás sertésszelet Tört burgonya Csemege uborka diab	Hamis gulyásleves Erdélyi rakott káposzta	Csirkeragu leves Diós metélt diab Alma	Fahéjas almaleves diab Sajtos halfilé Zöldséges rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Kenőmájas TK zsemle Paprika	Reszelt sajt Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldpaprika	Soproni felvágott Margarin Tk zsemle	Natúr joghurt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2020. december 21-27.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 12.21.	Kedd 12. 22.	Szerda 12. 23.	Csütörtök 12. 24.	Péntek 12. 25. Karácsony	Szombat 12. 26. Karácsony	Vasárnap 12. 27.
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin Tk zsemle	Tea diab Vaníliás túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Zala felvágott Margarin Tk zsemle Paprika				
Ebéd	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya	Zeller krémleves Mexikói csirkeragu Párolt bulgur	Sárgaborsó gulyásleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab Pirított dara Alma				
Uzsonna	Edami reszelt sajt Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	Kocka sajt Tk kifli				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2020. december 28 - 2021. január 03.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 12. 28.	Kedd 12. 29.	Szerda 12. 30.	Csütörtök 12. 31.	Péntek 01.01. Újév	Szombat 01. 02.	Vasárnap 01. 03.
Tízórai	Tej Spárgás csirkesonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle Kígyóuborka	Tej Margarin Tk kifli	Tea diab Magyaros vajkrém Tk zsemle			
Ebéd	Tarhonyaleves Fűszeres csirkecomb filé Finomfőzelék diab	Hagyma krémleves Pincepörkölt sertéshússal és zöldséggel Csalamádé diab.	Csokonai sertés raguleves Túrós metélt diab	Húsleves Bőrös malacsült Hagymás tört burgonya Párolt lilakáposzta diab Mandarin			
Uzsonna	Sajtkrém Tk zsemle Kávia paprika	Olasz felvágott Margarin Tk zsemle	Kenőmájas Tk zsemle Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Tk zsemle Jégcsapretek			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!