

<b>2020. november 30 - december 06.</b>							
<b>Gluténmentes iskolás 3x</b>	<b>Hétfő 11. 30.</b>	<b>Kedd 12. 01.</b>	<b>Szerda 12. 02.</b>	<b>Csütörtök 12. 03.</b>	<b>Péntek 12. 04.</b>	<b>Szombat 12. 05.</b>	<b>12. 06. Advent 2. vasárnapja</b>
<b>Tízórai</b>		Tea Citrusos túrókrém Kenyér GM	Tea Sajtkrém Kenyér GM	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Bagett GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Kígyóuborka		
<b>Ebéd</b>		Lebbencsleves GM Sült sertésszelet Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Májgaluska leves GM Mákos guba GM Vaníliás öntettel Alma	Csontleves GM Húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Körteleves GM Rántott halfilé GM Petrezselymes rizs Amerikai káposztasaláta		
<b>Uzsonna</b>		Olasz felvágott Margarin Kenyér GM Kávia paprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paprika	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek	Kocka sajt Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

## 2020. december 07–13.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 12. 07.	Kedd 12. 08.	Szerda 12. 09.	Csütörtök 12. 10.	Péntek 12. 11.	Szombat 12. 12. Munkanap	12. 13. Advent 3. vasárnapja
<b>Tízórai</b>	Tej Soproni felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Mediterrán tonhalkrém Bagett GM	Kakaós tej Margarin Bagett GM	Tej Málnás dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM	Tea Gépsonka Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	
<b>Ebéd</b>	Fejtett bableves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Alma	Húsleves GM Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás GM Pírított rizsdara GM	Köménymag leves tésztával GM Reszelt csirkemáj GM Párolt rizs Csemege uborka	Citromos kerti leves GM Szárnyas fasírt GM Magyaros burgonyafőzelék GM Kenyér GM	Sütőtök krémleves GM Zöldborsós szárnyasragu GM Petrezselymes rizs	100%-os gyümölcslé Paprikás burgonya virslivel GM Céklasaláta Kenyér GM	
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Kenyér GM Paprika	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Vajkrém Kenyér GM Lilahagyma	Sertés párizsi Margarin Kenyér GM Paprika	Kakaós keksz GM Mandarin	Túró desszert Kenyér GM	

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2020. december 14-20.							
Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 12. 14.	Kedd 12. 15.	Szerda 12. 16.	Csütörtök 12. 17.	Péntek 12. 18.	Szombat 12. 19.	12. 20. Advent 4. vasárnapja
<b>Tízórai</b>	Tej Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM	Tea Padlizsánkrém Kenyér GM	Vaníliás tej Margarin Bagett GM	Tea Magyaros vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Paradicsom		
<b>Ebéd</b>	Vajas galuskaleves GM Csirkepörkölt GM Zöldbabfőzelék GM Kenyér GM Körte	Tojásleves GM Rozsdás sertésszelet GM Tört burgonya Csemege uborka	Hamis gulyásleves GM Erdélyi rakott káposzta GM Kenyér GM	Csirkeragu leves GM Diós metélt GM Alma	Fahéjas almaleves GM Rántott halfilé GM Zöldséges rizs Majonéz		
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas Kenyér GM Paprika	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Soproni felvágott Margarin Kenyér GM	Gyümölcs ízű joghurt Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2020. december 21-27.							
Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 12.21.	Kedd 12. 22.	Szerda 12. 23.	Csütörtök 12. 24.	Péntek 12. 25. Karácsony	Szombat 12. 26. Karácsony	Vasárnap 12. 27.
<b>Tízórai</b>	Tej Bécsi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea diab Vaníliás túrókrém Bagett GM	Tea Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paprika				
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves GM Főtt tojás Parajmártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Zellerkrémleves GM Mexikói csirkeragu GM Párolt rizs	Babgulyás GM Darás metélt GM Gyümölcsöntettel GM Kenyér GM Alma				
<b>Uzsonna</b>	Edami reszelt sajt Margarin Kenyér GM Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Kocka sajt Kenyér GM				

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2020. december 28 - 2021. január 03.							
Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 12. 28.	Kedd 12. 29.	Szerda 12. 30.	Csütörtök 12. 31.	Péntek 01.01. Újév	Szombat 01. 02.	Vasárnap 01. 03.
<b>Tízórai</b>	Tej Spárgás csirkesonka Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Bagett GM Kígyóuborka	Tej Margarin Bagett GM	Tea diab Magyaros vajkrém Bagett GM			
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves GM Fűszeres csirkecomb filé GM Finomfőzelék GM Kenyér GM	Hagyma krémleves GM Pincepörkölt sertéshússal GM Csalamádé Kenyér GM	Csokonai sertés raguleves GM Túrós metélt GM	Húsleves GM Bőrös malacsült GM Hagymás tört burgonya Párolt lilakáposzta Mandarin			
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Kenyér GM Kávia paprika	Olasz felvágott Margarin Kenyér GM	Kenőmájas Kenyér GM Zöldpaprika	Gépsonka Margarin Kenyér GM Jégcsapretek			

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!