

2021. január 04-10.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 01. 04.	Kedd 01. 05.	Szerda 01. 06.	Csütörtök 01. 07.	Péntek 01. 08.	Szombat 01. 09.	Vasárnap 01. 10.
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Tk kifli	Tea diab Körözött Tk zsemle	Tea diab Vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Tej Soproni felvágott Margarin Tk zsemle	Tea diab. Tojáskrém Tk zsemle		
Ebéd	Karalábéleves Bolognai szósz diab Spagetti Reszelt sajt Mandarin	Vajas galuskaleves Chilis bab Tk zsemle	Sertés gulyásleves Túrófelfújt diab Barack extra dzsem diab Alma	Zöldséges burgonyaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka diab	Zöldség krémleves Sajtos csirkemell Petrezselymes bulgur Céklassaláta diab		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Tk kifli Paprika	Baromfi párizsi Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	Trappista sajt szelet Margarin Tk zsemle	Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldpaprika	Natúr joghurt Tk kifli		

2021. január 11-17.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 01. 11.	Kedd 01. 12.	Szerda 01. 13.	Csütörtök 01. 14.	Péntek 01. 15.	Szombat 01. 16.	Vasárnap 01. 17.
Tízórai	Tej Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle	Tea diab Citrusos túrókrém diab Tk zsemle	Tea diab Sajtkrém Tk kifli	Tej Mini dzsem diab Margarin Tk zsemle	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle Kígyóuborka		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Csikós sertéstokány Párolt rizs Csalamádé Alma	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék diab	Legényfogó leves Mákos metélt diab Narancs	Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás diab Főtt burgonya	Szilvaleves diab Paprikás sült halfilé Kukoricás rizs Joghurtos öntet		
Uzsonna	Snidlinges vajkrém Tk zsemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Tk zsemle Kaliforniai paprika	Zala felvágott Margarin Tk zsemle Paprika	Kenőmájas TK zsemle Jégcsapretek	Kocka sajt Tk kifli		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2021. január 18-24.							
Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 01. 18.	Kedd 01. 19.	Szerda 01. 20.	Csütörtök 01. 21.	Péntek 01. 22.	Szombat 01. 23.	Vasárnap 01. 24.
Tízórai	Tej Barack extra dzsem diab. Margarin Tk zsemle	Tea diab Mediterrán tonhalkrém Tk kifli	Tejeskávé diab TK pogácsa	Tea diab Tojáskrém Tk zsemle	Tea diab Olasz felvágott Margarin Tk zsemle		
Ebéd	Lencseleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás diab Pírtott dara	Köménymag leves tésztával Zöldséges szár- nyas rizshús Csemege uborka diab	Citromos kerti leves Sertés fasírt Kelkáposztafőzelék	Brokkoli krémleves Provance-i csirkemell filé Petrezselymes burgonya		
Uzsonna	Vajkrém Tk zsemle Lilahagyma	Gépsonka Margarin Tk zsemle Jégcsapretek	Sajtkrém Tk zsemle Paprika	Sertés párizsi Margarin Tk zsemle Retek	Margarin Tk kifli Mandarin		

2021. január 25-31.

Cukorbeteg iskolás 3x	Hétfő 01. 25.	Kedd 01. 26.	Szerda 01. 27.	Csütörtök 01. 28.	Péntek 01. 29.	Szombat 01. 30.	Vasárnap 01. 31.
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin Tk zsemle	Tea diab Magyaros vajkrém Tk zsemle	Kakaós tej diab Vaj Tk kifli	Tea diab Zöldfűszeres túrókrém Tk zsemle Kígyóuborka	Tea diab Tojáskarika Margarin Tk zsemle Paradicsom		
Ebéd	Daragaluska leves Székelykáposzta Tk zsemle	Magyaros zöldborsóleves Édes, savanyú csirkeragu diab Párolt rizs Körte	Paprikás burgonya virslivel Céklasaláta diab Linzerkoszorú diab.	Nyírségi gombócleves szárnyas hússal Túrófelfújt diab. Lekvár diab. Mandarin	Almaleves diab Paprikás sült halfilé Zelleres burgonyapüré Amerikai káposztasaláta diab		
Uzsonna	Kenőmájas TK zsemle Paprika	Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldpaprika	Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Tk zsemle	Natúr joghurt Tk kifli		