

2021. január 04-10.

Glutén- tej-tojás mentes iskolás 3x	Hétfő 01. 04.	Kedd 01. 05.	Szerda 01. 06.	Csütörtök 01. 07.	Péntek 01. 08.	Szombat 01. 09.	Vasárnap 01. 10.
Tízórai	Rizstej Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Bagett GM	Tea Kárpát szalámi Margarin TM Bagett GM Kígyóuborka	Rizstej Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Csirkemájas pástétom TM Kenyér GM		
Ebéd	100%-os gyümölcsle Bolognai szósz GM Spagetti GM Tojm Mandarin	Galuskaleves GM TM Tojm Chilis bab GM Kenyér GM	Sertés gulyásleves GM Tojm Nudli GM Tojm Barack extra dzsem Kenyér GM Alma	Zöldséges burgonyaleves GM Tojm Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Csemege uborka	Zöldség püréleves GM TM Piritott kenyérkockával GM Fokhagymás csirkemell GM Steak burgonya Céklasaláta		
Uzsonna	Pulykasonka Margarin TM Kenyér GM Paprika	Baromfi párizsi Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Kakaós házi keksz GM TM Tojm Alma		

2021. január 11-17.

Glutén- tej-tojás mentes iskolás 3x	Hétfő 01. 11.	Kedd 01. 12.	Szerda 01. 13.	Csütörtök 01. 14.	Péntek 01. 15.	Szombat 01. 16.	Vasárnap 01. 17.
Tízórai	Gyümölcslé 100% Spárgás csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM	Tea Zöldségkrém TM Bagett GM	Tea Sertés párizsi Margarin TM Kenyér GM	Rizstej Mini dzsem Margarin TM Kenyér GM	Tea Virsli Ketchup Kenyér GM Kígyóuborka		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Tojm Csikós sertéstokány GM TM Párolt rizs Csalamádé Alma	Lebbencsleves GM Tojm Sült virsli Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM	Legényfogó leves GM TM Tojm Mákos metélt GM Tojm Narancs	Csontleves GM Tojm Húsgombóc GM Tojm Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Szilvaleves GM TM Paprikás sült halfilé GM Kukoricás rizs Fejes saláta		
Uzsonna	Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin TM Kenyér GM Kaliforniai paprika	Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paprika	Kenőmájas TM Kenyér GM Jégcsapretek	Soproni felvágott Margarin TM Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjének a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2021. január 18-24.

Glutén- tej-tojás mentes iskolás 3x	Hétfő 01. 18.	Kedd 01. 19.	Szerda 01. 20.	Csütörtök 01. 21.	Péntek 01. 22.	Szombat 01. 23.	Vasárnap 01. 24.
Tízórai	Rizstej Barack extra dzsem Margarin TM Bagett GM	Tea Mediterrán tonhalkrém TM Kenyér GM	Kakaós rizstej Pogácsa házi GM TM Tojm	Tea Zöldségkrém TM Kenyér GM	Tea Olasz felvágott Margarin TM Kenyér GM		
Ebéd	Fejtett babeles GM Tojm Carbonara spagetti GM TM Tojm Kenyér GM Alma	Húsleves GM Tojm Főtt sertésszelet Gyümölcs mártás GM TM Pírtott rizsdara GM	Köménymag leves tésztával GM Tojm Zöldséges szárnyas rizseshús GM Csemege uborka	Citromos kerti leves GM TM Tojm Sertés fasírt GM TM Tojm Kelkáposztafőzelék GM Kenyér GM	Brokkoli püréleves GM TM Pírtott kenyérkockával GM Provance-i csirkemell filé GM Petrezselymes burgonya		
Uzsonna	Kárpát szalámi Margarin TM Kenyér GM Lilahagyma	Gépsonka Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM Paprika	Sertés párizsi Margarin TM Kenyér GM Retek	Margarin TM Bagett GM Mandarin		

2021. január 25-31.

Glutén- tej-tojás mentes iskolás 3x	Hétfő 01. 25.	Kedd 01. 26.	Szerda 01. 27.	Csütörtök 01. 28.	Péntek 01. 29.	Szombat 01. 30.	Vasárnap 01. 31.
Tízórai	Rizstej Bécsi felvágott Margarin TM Kenyér GM	Tea Húskrém GM TM Kenyér GM	Kakaós rizstej Margarin TM Bagett GM	Tea Tavaszi felvágott Margarin TM Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Zala felvágott Margarin TM Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Daragaluska leves GM Tojm Székelykáposzta GM TM Kenyér GM	Magyaros zöldborsóleves GM Tojm Édes, savanyú csirkeragu GM Párolt rizs Körte	Paprikás burgonya virslivel GM Céklasaláta Kenyér GM Linzerkoszorú GM TM Tojm	Nyírségi gombóclevés szárnyas hússal GM TM Tojm Diós metélt GM Tojm Mandarin	Almaleves GM TM Kapros sült halfilé GM Burgonyapüré TM Amerikai káposztasaláta TM		
Uzsonna	Kenőmájas TM Kenyér GM Paprika	Soproni felvágott Margarin TM Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin TM Kenyér GM Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin TM Kenyér GM	Zöldséges pástétom TM Bagett GM		