

2021. január 04-10.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 01. 04.	Kedd 01. 05.	Szerda 01. 06.	Csütörtök 01. 07.	Péntek 01. 08.	Szombat 01. 09.	Vasárnap 01. 10.
Tízórai	Tej Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Körözött Bagett GM	Tea Vajkrém Bagett GM Kígyóuborka	Tej Soproni felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM		
Ebéd	100%-os gyümölcslé Bolognai szósz GM Spagetti GM Reszelt sajt Mandarin	Vajas galuskaleves GM Chilis bab GM Kenyér GM	Sertés gulyásleves GM Nudli GM Barack extra dzsem Kenyér GM Alma	Zöldséges burgonyaleves GM Zöldborsós csirkemáj GM Párolt rizs Csemege uborka	Zöldség krémleves GM Rántott csirkemell GM Steak burgonya Céklasaláta		
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Kenyér GM Paprika	Baromfi párizsi Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Trappista sajt szelet Margarin Kenyér GM	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Gyümölcs ízű joghurt Bagett GM		

2021. január 11-17.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 01. 11.	Kedd 01. 12.	Szerda 01. 13.	Csütörtök 01. 14.	Péntek 01. 15.	Szombat 01. 16.	Vasárnap 01. 17.
Tízórai	Tej Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM	Tea Citrusos túrókrém Bagett GM	Tea Sajtkrém Kenyér GM	Tej Mini dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Kígyóuborka		
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves GM Csikós sertéstokány GM Párolt rizs Csalamádé Alma	Lebbencsleves GM Sült virsli Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM	Legényfogó leves GM Mákos metélt GM Narancs	Csontleves GM Húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM	Szilvaleves GM Rántott halfilé GM Kukoricás rizs Majonéz		
Uzsonna	Snidlinges vajkrém Kenyér GM Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin Kenyér GM Kaliforniai paprika	Zala felvágott Margarin Kenyér GM Paprika	Kenőmájas Kenyér GM Jégcsapretek	Kocka sajt Bagett GM		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődjenek a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

2021. január 18-24.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 01. 18.	Kedd 01. 19.	Szerda 01. 20.	Csütörtök 01. 21.	Péntek 01. 22.	Szombat 01. 23.	Vasárnap 01. 24.
Tízórai	Tej Barack extra dzsem Margarin Kenyér GM	Tea Mediterrán tonhalkrém Kenyér GM	Kakaós tej Házi pogácsa GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM	Tea Olasz felvágott Margarin Kenyér GM		
Ebéd	Fejtett baleves GM Sajtos-tejfölös tészta GM Kenyér GM Alma	Húsleves GM Főtt sertésszelet Gyümölcs mártás GM Pírtott rizsdara GM	Köménymag leves tésztával GM Zöldséges szárnyas rizseshús Csemege uborka	Citromos kerti leves GM Sertésfasírt GM Kelkáposztafőzelék GM Kenyér GM	Brokkoli krémleves GM Provance-i csirkemell filé GM Petrezselymes burgonya		
Uzsonna	Vajkrém Kenyér GM Lilahagyma	Gépsonka Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Sajtkrém Kenyér GM Paprika	Sertés párizsi Margarin Kenyér GM Retek	Margarin Bagett GM Mandarin		

2021. január 25-31.

Gluténmentes iskolás 3x	Hétfő 01. 25.	Kedd 01. 26.	Szerda 01. 27.	Csütörtök 01. 28.	Péntek 01. 29.	Szombat 01. 30.	Vasárnap 01. 31.
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Margarin Kenyér GM	Tea Magyaros vajkrém Kenyér GM	Kakaós tej Vaj Bagett GM	Tea Zöldfűszeres túrókrém Kenyér GM Kígyóuborka	Tea Tojáskarika Margarin Kenyér GM Paradicsom		
Ebéd	Daragaluska leves GM Székelykáposzta GM Kenyér GM	Magyaros zöldborsóleves GM Édes, savanyú csirkeragu GM Párolt rizs Körte	Paprikás burgonya virslivel GM Céklasaláta Kenyér GM Brownie GM	Nyírségi gombócleves szárnyas hússal GM Diós metélt GM Mandarin	Almaleves GM Rántott halfilé GM Burgonyapüré Amerikai káposztasaláta		
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér GM Paprika	Reszelt sajt Margarin Kenyér GM Jégcsapretek	Csirkemell sonka Margarin Kenyér GM Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Kenyér GM	Gyümölcs ízű joghurt Bagett GM		